



## Angebote Betriebliches Gesundheitsmanagement

### Ihre Ansprechpartner an den Standorten

Sie wollen sich für einen Gesundheitskurs anmelden  
oder haben Fragen zu den Angeboten des BGM?

Bitte wenden Sie sich an uns:

Bodenschwingh-Hof Mechterstädt e.V.  
Frau Arite Göring · T 03622 91 53 17

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH  
Frau Melanie Zeranski · T 03621 73379913

Diakoniewerk Gotha gGmbH  
Herr Michael Klingner · aT 01 74 34729 15

Stand 09/2020



Foto: photocase

**Gesundheit ist eine  
Aufgabe – kein Geschenk.**  
Pfarrer Sebastian Kneipp

## BGM – Was ist das?

„Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (kurz BGM) wurde 2015 in der Diakonie für den Landkreis Gotha etabliert. Aber was ist BGM? Ziel ist es, die tägliche Arbeit gesundheitsfördernd zu gestalten. Weil uns Ihre Gesundheit am Herzen liegt, möchten wir ein umfassendes Angebot schaffen, in dem Sie sich als Mitarbeitende wiederfinden. Im diesem Rahmen bieten wir folgende Sport-, Bewegungs- und Entspannungsangebote für Mitarbeitende an.

## Unsere Angebote

### Nordic Walking

in Mechterstädt, Gleicher Weg 1–10

### Zumba

in Gotha, Südstraße 15

### Ashtanga-Yoga

in Gotha, Rudloffstraße 13

### Klangschalenentspannung

in Mechterstädt, Gleicher Weg 1–10

### „Drums alife“

in Tambach-Dietharz, Spitterstraße 36

### Hot stone

in Tambach-Dietharz, Spitterstraße 36

### Massage in der Wellnessoase

in Tambach-Dietharz, Spitterstraße 36

### Rückenmassage

durch eine Physiotherapie in Waltershausen und Mechterstädt

## Individuelle Angebote

- **Zuschuss von 20€/mtl.** bei einer Mitgliedschaft in den Fitnessstudios Ihrer Wahl:
  - Reha-Sport-Zentrum-Gotha,
  - Sportcentrum „Bushido“ Waltershausen,
  - Frischlufthelden Eisenach,
  - „Boot It UP“ Fröttstädt sowie „Tabbs“ in Bad Tabarz
- **10% Ermäßigung** für alle Mitarbeitenden im „Rad-Art“ Gotha und Friedrichroda
- **20% Rabatt** für alle Mitarbeitenden im Sport Treff Herkules
- **Bike Leasing**
- **Vorträge zur Gesundheitsförderung**



## Und darüber hinaus bieten wir . . .

- **Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM):** Mitarbeitende, die länger als sechs Wochen im Jahr krank sind, bieten wir an, Schritt für Schritt in den beruflichen Alltag zurückzukehren (gemäß den Vorgaben des § 84 Abs. 2 SGB IX).
- **Gesundheitstage** zu den verschiedensten Themen,
- **Sportgeräte** an den jeweiligen Standorten **für Ihre persönliche Fitness** zu nutzen