

25.04. - 30.04.

Donnerstag, den 25.04.

10:30 Uhr wir trommeln
15:30 Uhr Wortspiele

Freitag, den 26.04.

10:30 Uhr Bewegungsparcour im Garten
15:30 Uhr Sitten und Bräuche

Samstag, den 27.04.

10:30 Uhr Aktiv mit Kneipp
15:30 Uhr arbeiten an den Beeten

Sonntag, den 28.04.

10:30 Uhr Andacht
15:30 Uhr Sprichwort Bingo

Montag, den 29.04.

10:30 Uhr Bewegungsgeschichten
15:30 Uhr Schlagerparade

Dienstag, den 30.04.

10:30 Uhr wer rastet der rostet
15:30 Uhr wir bereiten eine Bowle

Monatslosung

Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.

1 Petr 3,15 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH
Diakonisches Zentrum Spittergrund
Spitterstraße 36
99897 Tambach-Dietharz

Telefon: (036252) 47900-0
Telefax: (036252) 47900-150
E-Mail: dzs@diakonie-gotha.de

Weiter Informationen unter:
www.diakonie-gotha.de

FREIZEIT- ANGEBOTE FÜR SENIOREN APRIL 2024



Diakonisches
Zentrum
Spittergrund
HG

Veranstaltungsplan April 2024

im Diakonischen Zentrum Spittergrund

01.04. - 08.04.

Ostermontag, den 01.04.

10:30 Uhr Ostergeschichten
15:30 Uhr gemütliches Beisammensein

Dienstag, den 02.04.

10:30 Uhr Yoga Gold
15:30 Uhr Entspannung am Nachmittag

Mittwoch, den 03.04.

10:30 Uhr Fit in den Morgen
15:30 Uhr wir trainieren unsere Sinne

Donnerstag, den 04.04.

10:30 Uhr Bewegung mit Tüchern
15:30 Uhr Kreativnachmittag

Freitag, den 05.04.

10:30 Uhr Heilkräuter - Hilfe aus der Natur
15:30 Uhr wir bereiten Smoothies

Samstag, den 06.04.

10:00 Uhr Kneipp'sche Anwendungen
15:30 Uhr wohltuende Handmassagen

Sonntag, den 07.04.

10:30 Uhr Andacht
15:30 Uhr Spielenachmittag

Montag, den 08.04.

10:30 Uhr arbeiten an den Hochbeeten
15:30 Uhr Rätselrunde

09.04. - 16.04.

Dienstag, den 09.04.

10:30 Uhr Wechselgüsse
15:30 Uhr Würfelrunde

Mittwoch, den 10.04.

10:30 Uhr Stadt - Land - Fluss
15:30 Uhr Bauernregeln

Donnerstag, den 11.04.

10:30 Uhr wir beüben unsere Feinmotorik
15:30 Uhr Märchenstunde

Freitag, den 12.04.

10:30 Uhr Ballongymnastik
15:30 Uhr Würfelrunde

Samstag, den 13.04.

10:30 Uhr Phantasiereise mit Klang
15:30 Uhr Aktivierungsrunde

Sonntag, den 14.04.

10:30 Uhr
15:30 Uhr

Montag, den 15.04.

10:30 Uhr Bewegungsparcour
15:30 Uhr wir erinnern uns...

Dienstag, den 16.04.

10:30 Uhr Rollator Fit
15:30 Uhr wir drehen das Glücksrad

17.04. - 24.04.

Mittwoch, den 17.04.

10:30 Uhr walken entlang der Spitter
15:30 Uhr Kräuterbingo

Donnerstag, den 18.04.

10:30 Uhr Barfußgehen
15:30 Uhr Bürstenmassage

Freitag, den 19.04.

09:30 Uhr Fußball für Jedermann
15:30 Uhr Frühlingsrätsel

Samstag, den 20.04.

10:30 Uhr progressive Muskelentspannung
15:30 Uhr Mitmachgeschichten

Sonntag, den 21.04.

10:30 Uhr Sitztanz
15:30 Uhr Themennachmittag: „Garten“

Montag, den 22.04.

10:30 Uhr Alle Neune - wir kegeln
15:30 Uhr Liederbingo

Dienstag, den 23.04.

10:30 Uhr Feinmotorik Gruppe
15:30 Uhr Es war einmal....

Mittwoch, den 24.04.

10:30 Uhr Balancetraining
15:30 Uhr Rommé Runde