

24.04.-30.04.24

**Mittwoch, den 24.04.**

09:30 Uhr Ich packe meinen Koffer und  
nehme mit

10:00 Uhr Seniorengymnastik

14:00 Uhr Reizstrom

**Donnerstag, den 25.04.**

09:30 Uhr Tulpen Duftgeschichte

11:00 Uhr Aktiv in den Tag

14:30 Uhr Atemgymnastik

**Montag, den 29.04.**

09:30 Uhr Bingo

10:00 Uhr Spazieren gehen

14:30 Uhr Fühlkissen



**Dienstag, den 30.04.**

09:30 Uhr Bewegungslied

„Alle Vögel sind schon da“

10:00 Uhr Bewegungsübungen bei  
Musik

14:30 Uhr Gedächtnistraining  
„Vogelhochzeit“

## Monatslosung

Seid stets bereit, jedem Rede und Antwort zu stehen, der von euch Rechenschaft fordert über die Hoffnung, die euch erfüllt.

1 Petr 3,15 (E)

Josias Löffler Diakoniewerk Gotha gGmbH  
**Diakonische Seniorentagespflege  
Amtshaus**  
Augustinerstraße 15  
99867 Gotha

Telefon: (03621) 5126107  
Telefax: (03621) 5126109  
E-Mail: [tpgth@diakonie-gotha.de](mailto:tpgth@diakonie-gotha.de)

Weitere Informationen unter:  
[www.diakonie-gotha.de](http://www.diakonie-gotha.de)

**FREIZEIT-  
ANGEBOTE  
FÜR  
SENIORINNEN  
UND SENIOREN  
APRIL 2024**

# Veranstaltungsplan April 2024

in der Diakonischen Seniorentagespflege im Amtshaus

01.04.– 09.04.24

## Dienstag, den 02.04.

09:30 Uhr „Erzähl doch mal...“  
Aprilscherz  
10:00 Uhr Bewegungsübungen  
14:30 Uhr Bildermemory

## Mittwoch, den 03.04.

09:30 Uhr „Erzähl doch mal...“  
Osterfeiertage  
10:00 Uhr Sitztanz  
14:30 Uhr Musiknachmittag

## Donnerstag, den 04.04.

09:30 Uhr Frühlingsspaziergang  
10:00 Uhr Bewegte Füße  
14:30 Uhr Trockenbürsten



## Montag, den 08.04.

09:30 Uhr Redewendungen  
10:00 Uhr Balancetraining  
14:30 Uhr Handmassage

## Dienstag, den 09.04.

09:30 Uhr Teekesselchen  
10:00 Uhr Entspannter Nacken  
14:30 Uhr Bilderrätsel

10.04.-15.04.24

## Mittwoch, den 10.04.

09:30 Uhr Lieder singen  
10:00 Uhr Hüft- und Knie-Training  
14:30 Uhr Aufenthalt auf der Terrasse

## Frühlingsfest

Am Donnerstag den 11.04.2024  
von 14-16 Uhr

Wir laden herzlich dazu ein, gemeinsam mit uns den Frühling zu feiern!  
Aus der Gärtnerei des Bodelschwingh-Hof erwarten Sie wundervolle Pflanzen und Blumen, die erworben werden können.  
Zusätzlich bieten wir köstliches Brot mit verschiedenen selbstgemachten Dips an.



## Montag, den 15.04.

09:30 Uhr Gedicht Blütenmeer  
10:00 Uhr Schultergymnastik  
14:30 Uhr Bilderrätsel

16.04.-23.04.24

## Dienstag, den 16.04.

09:30 Uhr kneipp'sche Anwendungen  
10:00 Uhr Bewegung Stadt, Land, Fluss, ...  
14:30 Uhr Find mich Spiel

## Mittwoch, den 17.04.

09:30 Uhr Wir rechnen  
10:00 Uhr Luftkuss  
14:30 Uhr Erinnerungen wecken

## Donnerstag, den 18.04.

09:30 Uhr Wir bereiten eine Bowle zu  
10:00 Uhr Fuß- und Handgymnastik  
14:30 Uhr Wortbildungen

## Montag, den 22.04.

09:30 Uhr Sinnestraining  
10:00 Uhr Senioren-Yoga  
14:30 Uhr Mensch ärgere dich nicht

## Dienstag, den 23.04.

09:30 Uhr Blumenbingo  
10:00 Uhr Bewegungsgeschichte  
Frühlingsgefühle  
14:30 Uhr Bilderdomino